

Bienvenue dans le monde de Lory.

- ✓ En février 2026, il y aura plus de 30 histoires de Lory de disponibles.
- ✓ Elles seront aussi offertes sur PowerPoint (diapos animées)
- ✓ Pour en savoir plus, voir notre site ou écrivez-nous.

Conseils essentiels pour un bon conteur d'histoires :

Parler lentement et clairement + Utiliser la voix comme un instrument +
Monter, chuchote, ralentis + Faire vivre les émotions + Regarder les enfants +
Incorporer un geste clé + Répéter des mots importants +
Laisser les enfants participer + Le ton de ta voix crée des émotions + Amuse-toi !



LA FORMULE MAGIQUE POUR SEMER DURABLEMENT DES INFORMATIONS DANS LES PETITS CERVEAUX

Message simple + image forte + geste concret + répétition espacée + émotion + imitation.

Projeter des images géantes est extrêmement efficace pour enseigner, raconter, sensibiliser et transmettre des messages aux jeunes enfants.

Bienfaits de cette histoirePour les enfants

- **Sécurité affective et attachement** : Lory n'est pas seule malgré l'absence des parents : elle est entourée d'un modèle d'adulte sécurisant (Léa). + Message: les mots gentils ont un **pouvoir magique** (respect, empathie).
- **Régulation du comportement** : Léa explique le « mauvais comportement » au lieu de punir brutalement.
- L'enfant découvre qu'il peut **s'améliorer**, pas qu'il est « méchant » ou « mauvais ».
- **Imagination et symbolisation** :- Nuages, château, licorne, souffle magique : l'imaginaire est fortement sollicité.
- La magie sert de **métaphore** pour parler d'amour, de gentillesse, de limites (écrans)
- **Repères sur les écrans** : - Message simple : « on peut, mais pas trop longtemps », « jouer dehors c'est meilleur pour la santé ».
- Introduit la notion d'**équilibre** sans interdiction brutale.

Bienfaits pour les adultes (parents, éducateurs)

1. Support pour parler de paroles blessantes / bienveillantes

- On peut discuter avec l'enfant :
- « Quels mots magiques pourrais-tu dire à ton frère, ta sœur, ton ami ? »
- « Et quels mots font mal ? »

2. Support pour parler des écrans et du jeu dehors

- Sans discours moralisateur, l'histoire rappelle de façon douce que le corps a besoin de mouvement et d'air frais.

3. Valorisation du rôle des grands-parents ou figures de garde

- Montre la force du lien avec une grand-maman ou un adulte de confiance quand les parents sont absents ou occupés.

4. Activités pour adultes et enfants : Après l'histoire : discussion (simple) Adapter selon l'âge.

Questions possibles :

- Qui as-tu préféré dans l'histoire ? (Lory, Léa, la licorne, Max, Sora, Rico...)
- Qu'est-ce que fait Léa pour montrer qu'elle aime les enfants ?
- C'est quoi, pour toi, des **mots magiques** ?
- Peux-tu me donner un exemple de phrase qui fait du bien ?
- Est-ce que toi, parfois, tu dis des mots qui font de la peine ? Comment on peut réparer ?

Lien avec les écrans :

- Qu'est-ce que Léa dit à propos des écrans ?
- Qu'est-ce que toi, tu aimes faire dehors ?

Activité 1 : « Mes mots magiques » **But :** aider l'enfant à identifier et utiliser des paroles bienveillantes.

Demander à l'enfant : - « Quels mots magiques pourrais-tu dire à papa / maman ?

Activité 2 : Dessin / arts plastiques :

- Dessiner **Lory avec son souffle magique**.
- Dessiner **Léa avant / après** (grand-maman aux cheveux blancs, puis jeune et pleine d'énergie).
- Dessiner un **nuage-château** et la licorne qui donne un pouvoir.

Pour les plus grands (5–6 ans) : L'adulte peut faire une **dictée à l'adulte** :

l'enfant raconte son dessin, l'adulte écrit ses phrases.

Activité 3 : Jeu de rôle « souffle magique »

1. L'adulte joue un enfant triste ou fâché.
2. L'enfant joue Lory (ou lui-même) avec un « souffle magique » :
 - au lieu de faire « atchoum », il doit trouver **une phrase gentille** à dire.
3. On change les rôles.

Variante en groupe :

- Chacun, à son tour, souffle un « mot magique » à son voisin.

Activité 4 : Petit contrat « écrans et jeux dehors »

Avec l'enfant, s'inspirer de Léa :

- Discuter :
- Combien de temps d'écrans par jour semble raisonnable ?
- Quelle activité dehors on peut faire **chaque jour** (même courte) ?
- Faire un petit tableau simple :
- Colonne « Écrans » / colonne « Je joue dehors ».
- L'enfant colle une gommette ou fait une croix chaque jour où il :
 - respecte le temps d'écran,
 - a joué au moins un peu dehors.

PRÊT POUR L'HISTOIRE... /

Cette histoire présente la famille de Lory et d'où vient son pouvoir magique.

Lory et son souffle magique



Bonjour les amis !

Lory a un pouvoir magique, et si vous écoutez bien cette histoire, vous allez découvrir comment elle a reçu ce pouvoir magique.



La maman et le papa de Lory sont médecins.

Ils travaillent très loin, dans un hôpital, pour soigner des enfants malades.



Pendant ce temps, Lory habite avec sa grand-maman, sa sœur Sora et ses deux frères, Rico et Max.



La grand-maman de Lory a les cheveux tout blancs.

Lory a trouvé des perruques aux cheveux blancs pour lui ressembler...

Ce qui fait rire toute la famille !



La grand-maman de Lory s'appelle Léa.

Léa prend bien soin de Lory, de Sora, de Max et de Rico, en attendant le retour de leur maman et de leur papa.



Léa prépare de bons repas santé, elle aide à faire les devoirs, elle répond à leurs questions et Léa leur apprend l'importance de respecter leurs amis.



Mais ce que Léa répète le plus souvent, c'est qu'on peut utiliser les écrans, mais pas trop longtemps.

Elle leur dit : « Jouer dehors avec ses amis, c'est bien meilleur pour la santé
que de rester toute la journée devant un écran ! »



Lorsqu'un enfant a un mauvais comportement, Léa prend le temps de lui expliquer ce qui ne va pas et ce qu'il peut faire pour s'améliorer.



Chaque soir, avant de dormir, Lory remercie Léa pour tout ce qu'elle fait et lui dit combien elle l'aime.

Et ce soir-là, Léa raconte une histoire à Lory...

Écoutez bien, vous allez l'adorer !



Par une belle journée, Lory observe le ciel...

Elle aperçoit un nuage qui sourit et un autre nuage en forme de château.

Elle s'allonge sur la pelouse et finit par s'endormir. Lory se met à rêver à ce château.



Dans son rêve, Lory s'approche du château et rencontre une licorne.

— Bonjour Lory, je suis une licorne.

C'est très rare que je rencontre une petite fille.

J'aimerais t'offrir un pouvoir magique.

Avec ce pouvoir, tu pourras aider toutes les personnes qui en ont besoin.



— Oh merci, madame la Licorne !

J'aime aider les gens et les rendre heureux.

Ce cadeau sera très utile ! répond Lory.



Lory se réveille, contente d'avoir reçu ce pouvoir magique, sans se douter de ce qui va se passer...



Un jour, alors que grand-maman Léa nettoie la maison, elle dit à Lory :

— Je me sens fatiguée aujourd’hui...

J’aimerais tellement être plus jeune et avoir plus d’énergie pour mieux m’occuper de vous.



Lory s'approche pour faire un câlin à grand-maman Léa... mais la poussière de l'aspirateur chatouille le nez de Lory.
et elle éternue en poussant un gros...

A... T..... C... H... O... U... M !!!



Quelle surprise !

Son éternuement projette un souffle magique droit sur grand-maman Léa.



Comme par magie, grand-maman Léa se transforme en une jeune femme avec un beau sourire et pleine d'énergie.
À partir de maintenant, on ne dira plus « grand-maman Léa »,
on dira simplement Léa, puisqu'elle est devenue une jeune femme.



Léa a maintenant beaucoup d'énergie et elle s'occupe encore mieux de ses quatre enfants.



Ce n'est que le début...

Grâce à son souffle magique, Lory aura un pouvoir incroyable qui saura régler bien des problèmes...

et qui amusera aussi ses amis !



— Merci, Léa, pour cette belle histoire !

Tu as raison : avoir un souffle magique, c'est super.

Mais tu sais quoi ? Tous les enfants ont un pouvoir magique : il suffit d'apprendre à s'en servir... dit Lory.



Quand Max dit à Sora qu'elle est gentille et qu'il est content de l'avoir comme petite sœur, cela la rend très heureuse.

Les mots gentils de Max deviennent un vrai souffle magique qui fait du bien à Sora.



Quand je dis à Léa qu'elle est une super jeune grand-maman,
ce sont aussi des mots magiques qui lui font du bien.



— Mon rêve, dit Lory, c'est que tous les enfants utilisent des mots magiques avec leurs amis, leurs parents et toutes les grandes personnes.

Et que la gentillesse et le respect rendent tout le monde plus heureux !

(Expliquer l'image : par leur souffle magique...tous les enfants au bas de l'écran, disent des mots gentils à Lory et sa famille)



N'oublie pas : ton vrai pouvoir magique, c'est de dire des mots gentils.

Tu verras : si tu le fais, tu auras beaucoup d'amis qui voudront être comme toi.



Et comme dit Léa...

> Si tu veux être bien dans ton corps,

> ne passe pas trop de temps devant les écrans

> et amuse-toi dehors avec tes amis.



- ✓ Et même s'il fait froid dehors
- ✓ et même si on a un lapin et un oiseau sur la tête
- ✓ on s'amuse quand même !

Au revoir, les amis.